



La ciència de la



# caca i dels pets

La pudent  
veritat sobre la

digestió

ALEX WOOLF



animallibres





PAPER ECOLÒGIC  
TCF LLIBRE DE CLOR



FOTOCOPIAR LLIBRES  
**NO ÉS LEGAL**

LLIBRE AMIC DELS BOSCOS  
PAPER PROCEDENT DE FONTS RESPONSABLES

Títol original: *The Science of Poo and Farts*

© The Salariya Book Company Ltd, 2018

Publicat per acord amb IMC Agència Literària

Text: Alex Woolf

Il·lustracions: Bryan Beach, David Pavon, Caroline Romanet, Andy Rowland,

Paco Sordo i Diego Vaisberg

Traducció: Edicions Bromera

Adaptació lingüística: Tina Vallès

© Animallibres

Apartat de correus 6141 - 08080 Barcelona

[www.animallibres.cat](http://www.animallibres.cat)

Impressió: Anman

1a edició: octubre, 2019

ISBN: 978-84-17599-39-3

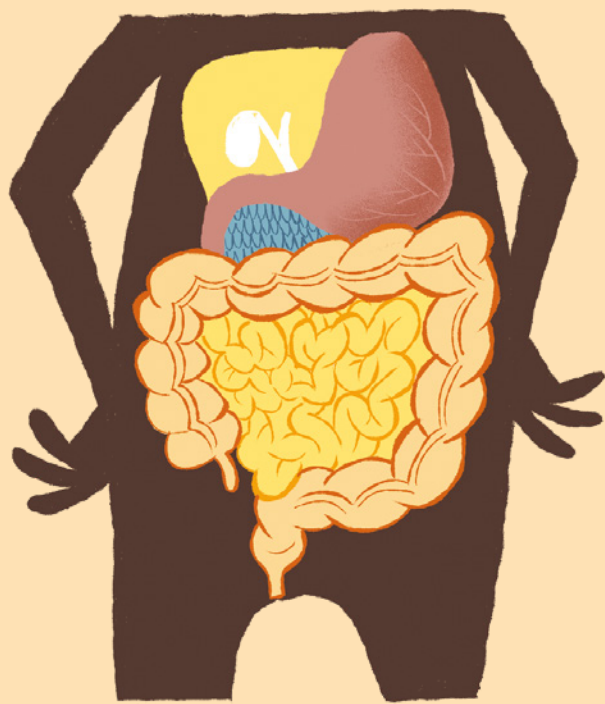
DL: B-18289-2019



La **ciència** de la  
**caca** i dels **pets**

La pudent  
veritat sobre la

**digestió**



**ALEX WOOLF**

# Índex

Introducció	5
Com fabriquem la caca?	6
Què és el pipí?	8
Caca animal	10
Què són els pets?	12
Què són els rots?	14
Què és la saliva?	16
Què són la diarrea i els vòmits?	18
Què és el restrenyiment?	20
Problemes digestius	22
Una dieta saludable	24
La caca pot ser útil?	26
Què li passa a la caca?	28
Glossari	30
Índex analític	32

# Introducció

**T**ot el món en fa. Nens i nenes, mestres i bombers, metges i astronautes, reis i reines... Tothom fa caca. Pot semblar una mica fastigós, però és del tot sa i natural. La caca (també anomenada femta o excrement) és el residu sòlid que queda després d'haver digerit el menjar. Són les coses que el nostre cos no pot utilitzar com a energia o per créixer, i que expulsem quan anem al vàter. En definitiva, la caca és simplement el producte final del nostre sistema digestiu.

En aquest llibre investigarem com fem la digestió i tots els estranys efectes secundaris que té aquest sorprenent procés, incloent-hi els rots i els pets. Descobrirem què passa quan les coses van malament i com això afecta el color, l'olor i la textura dels excrements. També esbrinarem per què no és només un producte de rebuig que fa pudor, sinó que de fet ens pot ser molt útil.

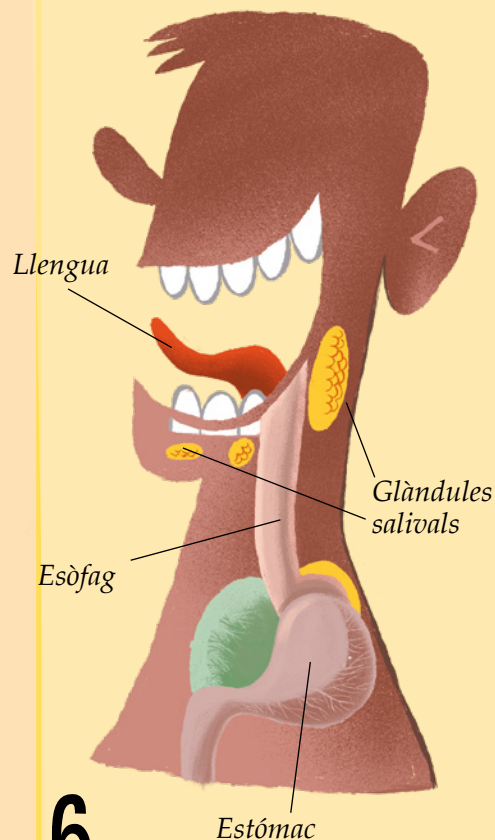
Al llarg del camí descobriràs dades sorprenents i informacions fastigoses, incloent-hi unes quantes coses repulsives que fan els animals amb la seva caca!



# Com fabriquem la caca?

## Boca i esòfag

En la digestió, els aliments comencen a descompondre's a la boca. Les dents els trenquen en trossos petits i tous, i la saliva els humiteja perquè siguin més fàcils d'engolir. Quan empasses, els aliments baixen per un tub anomenat esòfag i van a parar a l'estómac.



6

**L**a història de la caca comença amb els aliments que ingerim. Els nostres cossos els descomponen en matèria útil que ens dona energia i ens permet créixer i estar sans i sanes.

Aquest procés s'anomena digestió i es produeix al sistema digestiu, un tub llarg, de gairebé nou metres, que comença a la boca i acaba a l'anus. Està format per diversos òrgans, cadascun dels quals ajuda en el procés de descompondre el menjar en matèria útil. Al final del procés, quan ja no queden substàncies que es puguin aprofitar, el que queda abandona el cos en forma de caca.



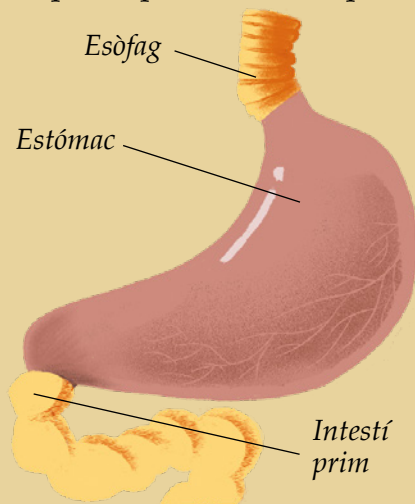
Bon viatge!

La caca està formada per un 75% d'aigua i un 25% de matèria sòlida, que, al seu torn, està composta per fibra que no s'ha pogut digerir, bacteris vius i morts (microbis), cèl·lules i mucositat.



## Estómac

Quan els aliments entren a l'estómac, els músculs de les parets els sacsegen d'un costat a l'altre i els barregen amb els sucus gàstrics, que ho descomponen tot encara més i ho converteixen en un líquid espès anomenat quim.



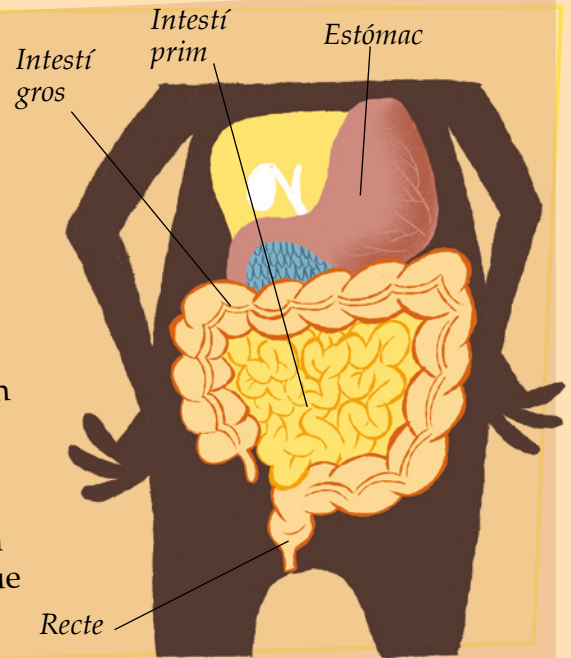
## Una dada sorprenent

Als aliments no els cal la gravetat per arribar a l'estómac: uns músculs de l'esòfag els fan baixar, de manera que podries menjar de cap per avall.



## Intestins

El quim passa a l'intestí prim, on els sucus digestius el descomponen en nutrients que es transporten a altres parts del cos. El residu restant passa a l'intestí gros o còlon. Les parets del còlon n'absorbeixen l'aigua i el converteixen en una matèria seca i sòlida, és a dir, en caca. Aquesta caca s'acumula al recte fins que vas al vàter.



El menjar necessita entre trenta i cinquanta hores per viatjar des de la boca fins a l'anus.

