

Visca les vacances!

La Sofia viu en una gran ciutat. Les verdures que coneix són les que veu al supermercat del barri.

Avui, la Sofia ha pujat al tren per anar a passar les vacances al camp, a casa dels seus avis.

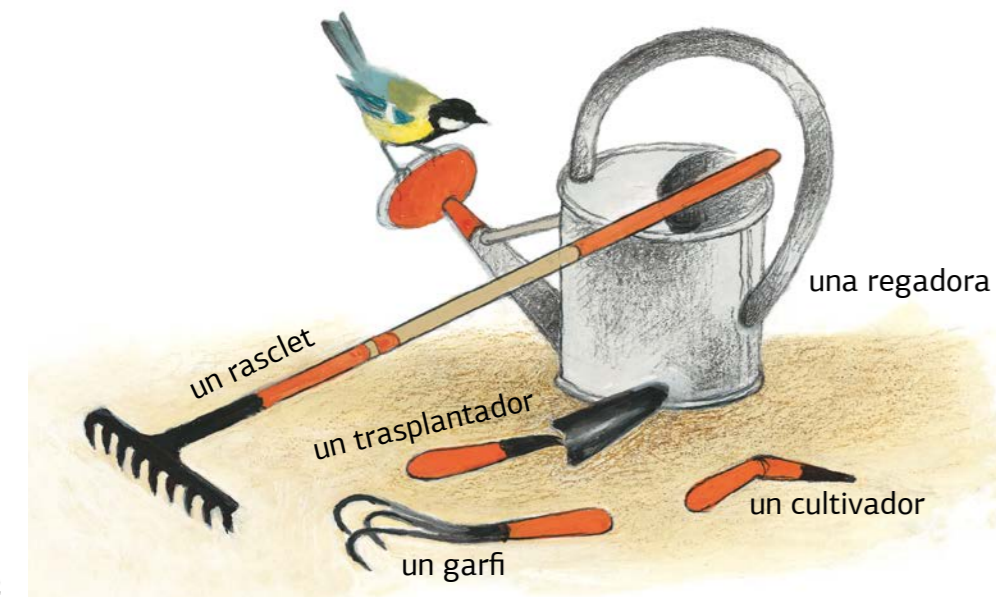
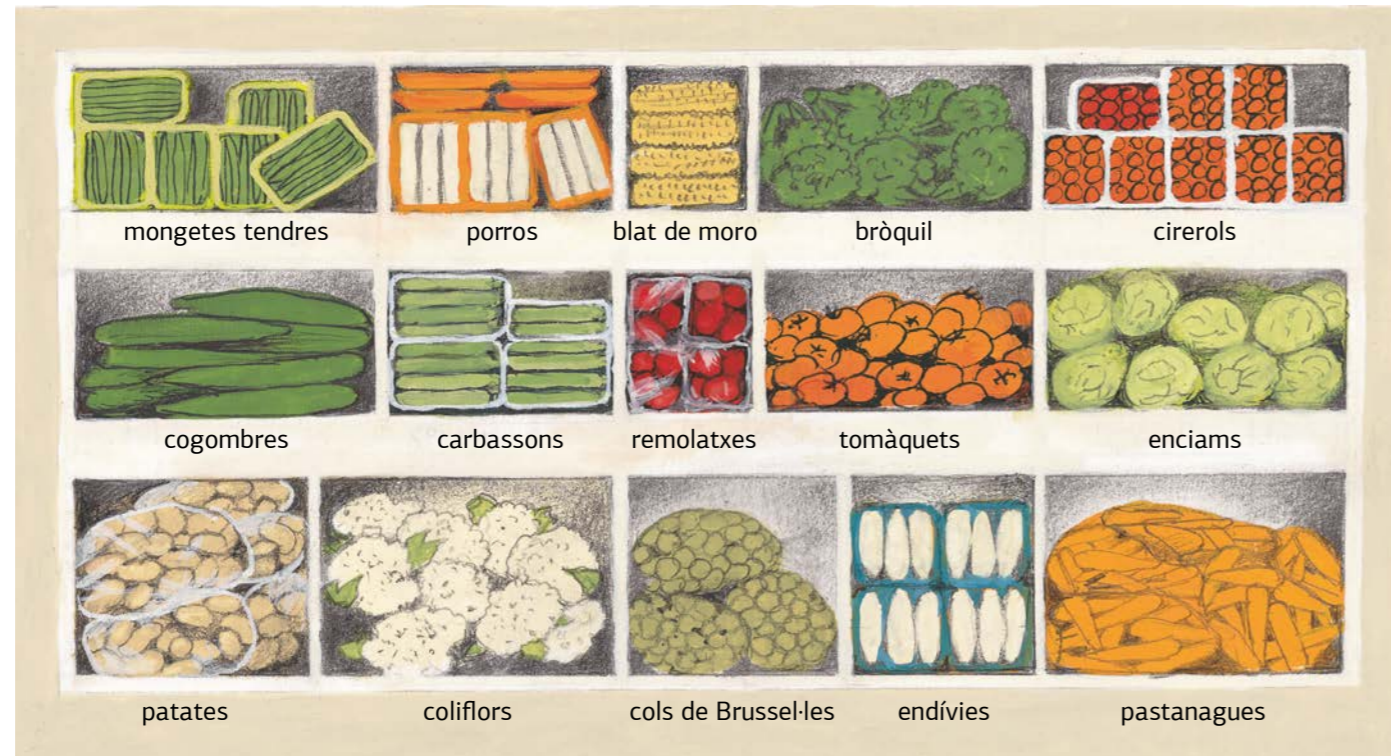
Els avis tenen un hort on creixen unes verdures boníssimes.

La Sofia està contenta.

S'ho passarà molt bé a l'hort dels avis.

La primera nit, ella dorm en una petita habitació sota teulada. L'endemà, ben dematí, la desperten els cants dels ocells i els raigs del sol. De seguida sent l'aroma de la xocolata desfeta que li ha preparat l'àvia per esmorzar. Després, l'avi Joan, que és com la Sofia li diu sempre al seu avi, l'acompanya a l'hort i li dona algunes eines per treballar al camp, que li han comprat de la seva mida.

–Oh, gràcies –diu la Sofia.



Després li mostra un tros de terra on podrà fer créixer les verdures que més li agradin.

–Jo t'ajudaré –li diu–, però abans de sembrar has de deixar la terra ben neta amb el rascler.

–M'agradaria sembrar llavors de pastanaga, de rave i d'enciam –diu la Sofia.

L'avi Joan li dona tres paquetets i uns cartellets. De seguida, obre tres solcs amb el mànec del rascler.

També deixa a un costat una galleda plena de terra, per després...

La Sofia ha escrit el nom de les verdures a les etiquetes i, tot seguit, les ha clavat a terra.

A continuació ha de posar les llavors dins dels solcs.

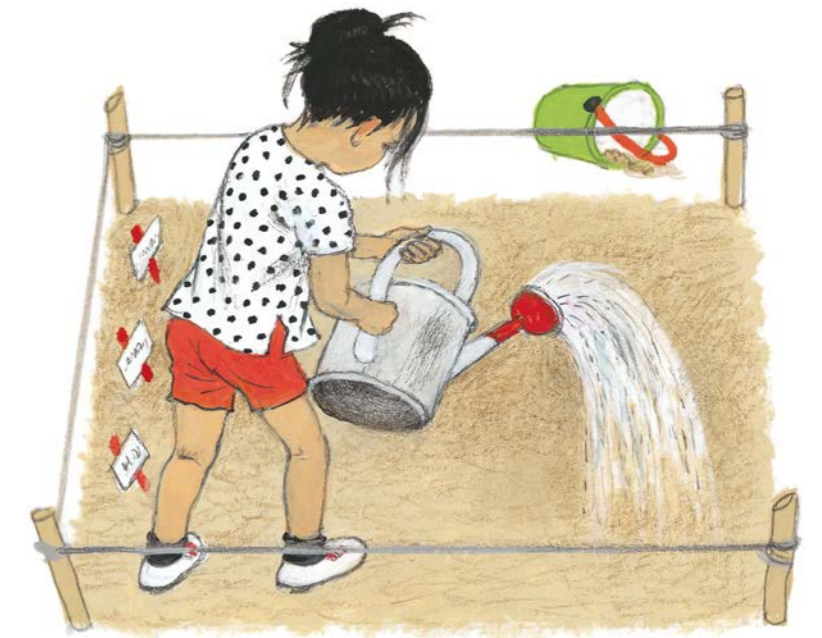
No és una feina fàcil!



Per acabar, omple els solcs amb la terra que hi havia dins de la galleda.

Només li falta regar una mica el seu jardinet.

–Molt ben fet, jardinera! –l'anima l'avi–. Ara, has d'esperar-te tres setmanes abans de poder collir les verdures del jardí.



Són molt més bons que els bombons



Una marieta s'ha aturat sobre el braç de la Sofia.

L'avi sempre es posa molt content quan en veu una a l'hort.

Per què?

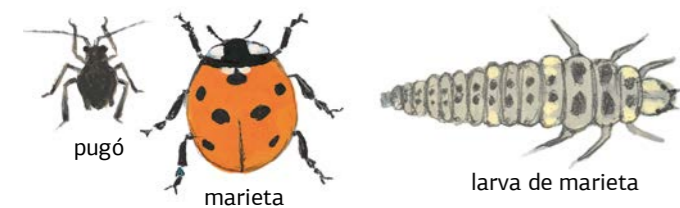
Perquè les marietes, i sobretot les larves, es mengen els pugons.

A l'avi no li agraden els pugons perquè es beuen la saba que circula per la tija de les plantes.

La saba?

És com la nostra sang. I això vol dir que els pugons deixen les plantes molt dèbils.

Per tant, visca les marietes!



Un pugó, una marieta de set punts i la seva larva. Aquí la il·lustradora els ha dibuixat tres vegades més grans que com són al natural.

L'endemà, l'avi Joan arriba amb un cabàs ple de palla.

L'acompanya un nen que es diu Tom.

–He convidat el meu petit veí a collir pèsols. Però abans hem de posar la palla a les cebes. Posar la palla vol dir escampar-la al voltant de les plantes. Vinga, Sofia!

En Tom es diverteix d'allò més i la Sofia també.

–Però, per a què serveix tanta palla? –pregunta la Sofia.

–Serveix per conservar la terra humida i evitar les males herbes.

Quan acabeu de repartir la palla, anirem a menjar pèsols crus.

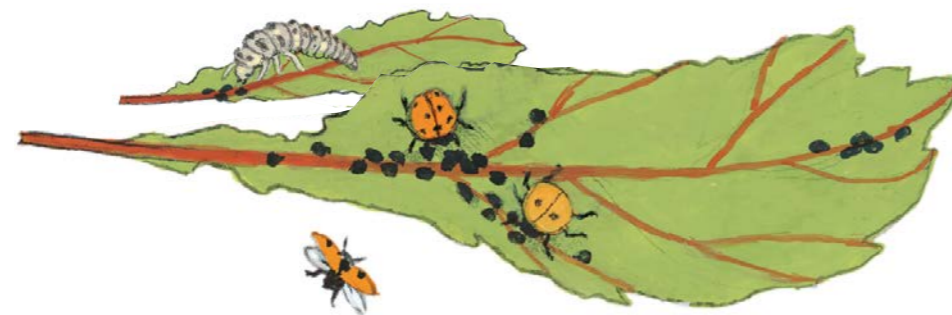
L'avi Joan ha obert una beina i fa rodar els pèsols sobre la mà de la Sofia. Ella en tasta un.

–Són deliciosos –diu amb els ulls tancats.

–Són molt dolços! –exclama el petit Tom.

Als dos nens els agraden molt els pèsols crus. Als ocells també...

Per sort, el gat és a prop, i els vigila.



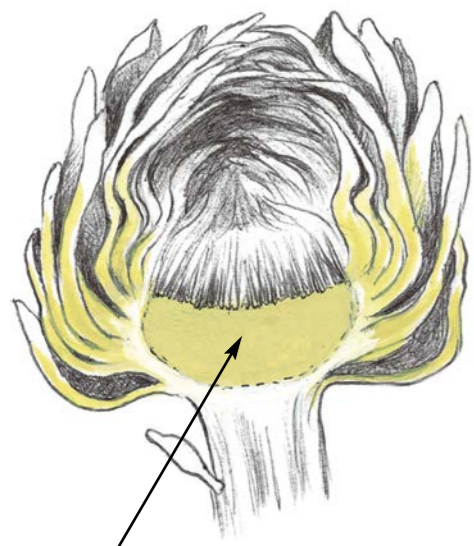
A vegades, podem veure marietes i larves alhora, sobre la mateixa planta, mentre es mengen els pugons.



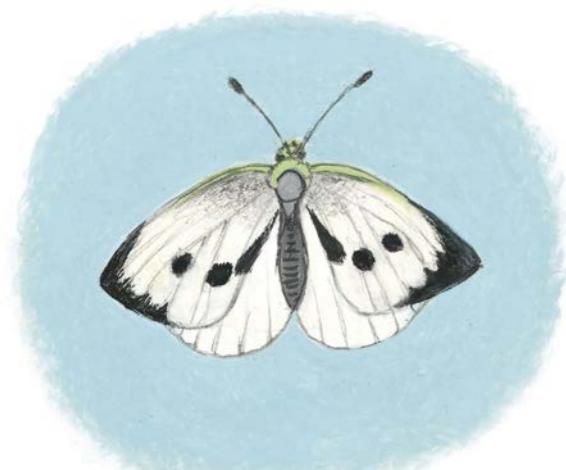
Dues beines de pèsols, nou pèsols, una escalunya, una ceba, tres raves, tres mongetes tendres.



Mireu el tall d'una carxofa abans de la floració.



El cor que tu et menjaràs.



Aquesta és la papallona de la col.



Aquí tenim l'eruga que rosega fulles de col.

Tres verdures que són flors

- Què menjarem per sopar, avi Joan?
- Avui menjarem flors!
- Flors? Això sí que no! -protesta la Sofia-. Tinc massa gana per només menjar flors!
- És una broma... Vine amb mi.

L'avi Joan agafa la Sofia de la mà. De seguida veuen uns arbusts molt bonics amb les carxofes a la part alta de les tiges.

-Hem de tallar les carxofes abans que comencin a florir -diu l'avi-. Ens en menjarem els cors.

-Els cors de les carxofes! -se n'alegra la Sofia-. Els he tastat, són molt bons!

Després, l'avi Joan talla un cap de bròquil.

-En el cas del bròquil, ens en mengem directament les flors. Són delicioses. Però les he de tapar amb una xarxa, si no, se les menjaran els coloms. Oh, mira: els bròquils i les coliflors tenen set!

-Jo els regaré -diu la Sofia-. Vaig a buscar la meva regadora, perquè la teva és massa grossa.



Una coliflor, una fulla de carxofa, una carxofa, un bròquil.

