



M'he deixat l'esmorzar a casa

Albert López Vivancos

Il·lustracions de Roger Zanni

104 pàg.

978-84-19659-48-4

L'Abel és un nen a qui li agrada anar a l'escola, mai hi ha posat cap impediment. Però últimament no s'hi sent bé allà, especialment quan s'acosta l'hora de l'esplai. Sempre ha de buscar alguna excusa, i la que més empra és dir-li a la mestra que s'ha deixat l'esmorzar a casa. Però en realitat, des que els pares estan a l'atur, hi ha dies que només menja a l'hora de dinar. I el pitjor és que si té gana i no esmorza, no es pot concentrar.

TEMÀTICA: la pobresa infantil, la família, la salut i la superació.

GÈNERE: narrativa.

EDUCACIÓ EMOCIONAL: la invisibilització de la pobresa, la importància de l'educació i la consciència d'una bona alimentació.

CLAUS PER A LA LECTURA

La pobresa infantil

A través de la història de l'Abel descobrim la invisibilització que hi ha de la pobresa infantil i ens adonem com influeix aquesta en l'alimentació, el rendiment escolar i, en general, en la salut dels nens i nenes.

L'empatia

El protagonista té por de mostrar la realitat familiar a l'escola, fet que servirà per a valorar la importància de l'amistat, de l'empatia i el paper que juguen els centres educatius en situacions de vulnerabilitat infantil.

La salut nutricional

Reflexionar i conscienciar sobre la importància de la salut nutricional durant l'etapa escolar és essencial per garantir que tots els nens tinguin l'oportunitat d'aconseguir el màxim potencial acadèmic i personal.

MÉS RECURSOS

- 🖱️ Consulta les lectures que compten amb proposta didàctica descarregable a www.animallibres.cat.
- 🖱️ Podem fer una cerca a internet sobre les dades actuals de la pobresa infantil.
- 📖 El llibre *Paraules màgiques*, d'Edicions Bromera, narra com se sent Nerea per no poder anar d'excursió a la granja escola perquè la família no té diners per pagar-ho.
- ⚙️ Creeu un pòster gran de la piràmide dels aliments i pengeu-lo a l'aula. Utilitzeu imants o targetes amb aliments perquè els nens i les nenes els col·loquin en la secció corresponent de la piràmide.