



El dia que les onades del mar em van entrar a la panxa

Cinta Arasa

Il·lustracions de Joan Turu

64 pàg.

978-84-19659-40-8

L'Aran recorda les millors vacances d'estiu de la seva vida, marcades per l'amistat amb el Tià, la Gertrudis i l'Enriquet, i les aventures a l'Illa: navegar durant dies, contemplar les estrelles i bussejar al fons del mar. Un estiu en què va descobrir una sensació difícil d'explicar, com si les onades del mar li entraren a la panxa. Un relat fascinant de descobriments i llaços que captivarà els lectors.

TEMÀTICA: l'amistat, les aventures, la convivència, la família, la humanitat, la igualtat i la realització personal.

GÈNERE: narrativa.

EDUCACIÓ EMOCIONAL: la gestió de les emocions, la vivència de noves experiències, el creixement personal i l'estima i els lligams amb les persones estimades.

CLAUS PER A LA LECTURA

La definició de les emocions

Sovint sentim sensacions o emocions que no sabem identificar, però que influeixen en el nostre estat d'ànim o inclús en la nostra personalitat. A l'Aran li costa posar nom al que sent («onades del mar a la panxa»), però una vegada ho fa pot aprendre a gestionar-ho millor.







L'amor fraternal

Encara que hem crescut rodejats del mite de l'amor romàntic, també sentim amor per la nostra família i les amistats. Aquest amor no és inferior al romàntic i ens fa adonar-nos que no estem sols, que hi ha gent que ens estima molt d'una manera fraternal.

La importància de viure el present

Quan l'Aran ha de tornar a casa, experimenta malenconia per tot el que ha viscut durant l'estiu i sap que ho trobarà a faltar. Per sort, ha sigut capaç de viure plenament el moment, cosa que li ha permès gaudir-lo i, a més, guardar-ne un bon record per al futur.

MÉS RECURSOS

-  Consulta les lectures que compten amb proposta didàctica descarregable a www.animallibres.cat.
-  Podem programar la visita de l'il·lustrador Joan Turu a l'aula.
-  «Sentir que les onades t'entren a la panxa» és una metàfora de la sensació que experimenta la protagonista. Quines altres metàfores podem trobar sobre emocions?
-  *El meu veí Totoro*, d'Studi Ghibli, reflexiona sobre la nostàlgia per la infància i les experiències viscudes.
-  La cançó «Escriurem», de Miki Núñez, rememora temps passats d'una manera alegre i emotiva.
-  Emo trip, un joc de taula amb què créixer emocionalment, conèixer més els companys i tindre l'oportunitat d'empatitzar amb la resta teatralitzant diferents situacions.