



### Diari d'una sonada

Amèlia Mora Sanromà

144 pàg.

978-84-17599-62-1

L'Ada comença l'institut després de tres fantàstics mesos d'estiu i descobreix que les coses, per molt negres que semblin, sempre poden anar a pitjor. La Glòria s'encarrega de demostrar-li-ho i, per postres, l'Anna decideix canviar-la per la seva arxienemiga. Tanmateix, prompte descobrirà que tot forat té el seu pedaç.

**TEMÀTICA:** l'arribada a l'institut, l'amistat, les xarxes socials.

**GÈNERE:** narrativa.

**EDUCACIÓ EMOCIONAL:** aquest llibre convida a reflexionar sobre la família, les relacions d'amistat i l'ús que es fa de les xarxes socials avui dia. A més, de la mà de l'Ada podrem experimentar els no sempre plaents inicis dels adolescents a l'institut.

## CLAUS PER A LA LECTURA

### Fets i personatges versemblants

L'Ada és una adolescent que acaba de començar l'institut i que haurà d'aprendre a adaptar-se a un nou ambient i a fer nous amics, així com a superar alguns dels conflictes que se li presenten pel camí, com ara l'assetjament a què la sotmet la Glòria.

### L'escriptura com a hàbit i com a activitat de reflexió

Mitjançant el diari personal, l'Ada reflexiona sobre tot allò que li passa al llarg de la jornada escolar i també fora d'aquesta. Descobrirà els seus sentiments a través de l'escriptura i demostrarà que aquest hàbit és necessari per poder mantenir una salut mental òptima i equilibrada.

### La família, l'amistat i l'amor

L'arribada a l'institut farà que l'Ada hagi de fer front a les frustracions i inseguretats que li suposa la possibilitat de perdre algunes amistats i fer-ne de noves. A més, la seva visió familiar ens deixa veure que, tot i que no sempre tenim una família perfecta, aquesta sempre està disposada a ajudar-nos.

## MÉS RECURSOS

-  Propostes didàctiques descarregables en [www.animallibres.cat](http://www.animallibres.cat).
-  *Nou diari de la jove maniàtica* i *Nou diari del jove maniàtic*, d'Aidan Macfarlane i Ann McPherson i publicats a Bromera. Són els *best-sellers* en què d'una manera molt divertida s'expliquen els problemes i dubtes que preocupen la gent jove.
-  *Alan Cole no és un covard*, d'Eric Bell i publicat a Bromera, és un llibre amb què aprendrem a acceptar la nostra sexualitat amb naturalitat.
-  *Un monstre em ve a veure* (2016), pel·lícula de fantasia basada en la novel·la homònima de Patrick Ness. Un jove de 12 anys amb una situació familiar complicada intentarà superar totes les seves pors i fòbies amb l'ajuda d'un monstre.
-  *Cyberbully* (2011), pel·lícula sobre assetjament escolar a través de les xarxes.