



### Tot plegat semblava una broma

Anna Vilar

152 pàg.

978-84-17599-45-4

L'Àlex és una noia grassa víctima de l'assetjament cruel d'alguns dels seus companys d'institut. En Jofre un dels assetjadors de l'Àlex, està trist i enrabiad perquè no entén que els pares l'hagin internat en un centre per a adolescents amb problemes. L'únic que espera amb delit cada dia és poder parlar una estona amb l'Ona, una noia aparentment sana i brillant que també té una ferida encara oberta. Tres històries colpidores que s'entrellacen en aquest diari de supervivència.

**TEMÀTICA:** l'assetjament escolar, l'autoestima, la percepció de nosaltres mateixos, el respecte, la companyonia i l'autoimatge.

**GÈNERE:** narrativa.

**EDUCACIÓ EMOCIONAL:** l'augment de l'autoestima, la diversitat de cossos, estimar-se a un mateix i el respecte pels companys.

## CLAUS PER A LA LECTURA

### La diversitat corporal

Existeixen tants cossos com persones hi ha al món i tots són igualment vàlids. Les persones amb sobrepès sempre han patit el rebuig d'altres persones perquè es considera que no compleixen els cànons de bellesa.

### El respecte cap als altres


L'assetjament escolar és un problema real que afecta molts nens i nenes. Acabar amb aquesta situació hauria de ser una prioritat, ja que les conseqüències que pot tindre són molt greus.


### L'autoestima


Estimar-nos a nosaltres mateixos és essencial per tenir una vida feliç. Moltes vegades ens tractem d'una manera com no tractaríem els altres. Per què ens comportem així?

## MÉS RECURSOS


 Propostes didàctiques descarregables a [www.animallibres.cat](http://www.animallibres.cat).


 *La botiga de vides*, una obra en què l'autoestima té un paper cabdal.

 *Forrest Gump* relata la vida d'un home que va patir assetjament.

 Educació atén de mitjana dos casos d'assetjament escolar cada dia.



 *Glee* presenta alguns personatges assetjats per qüestions com la identitat sexual

 *30 minuts – Bullying*, víctimes d'assetjament prenen la paraula per parlar del turment que ha suposat per a ells aquesta vivència.

