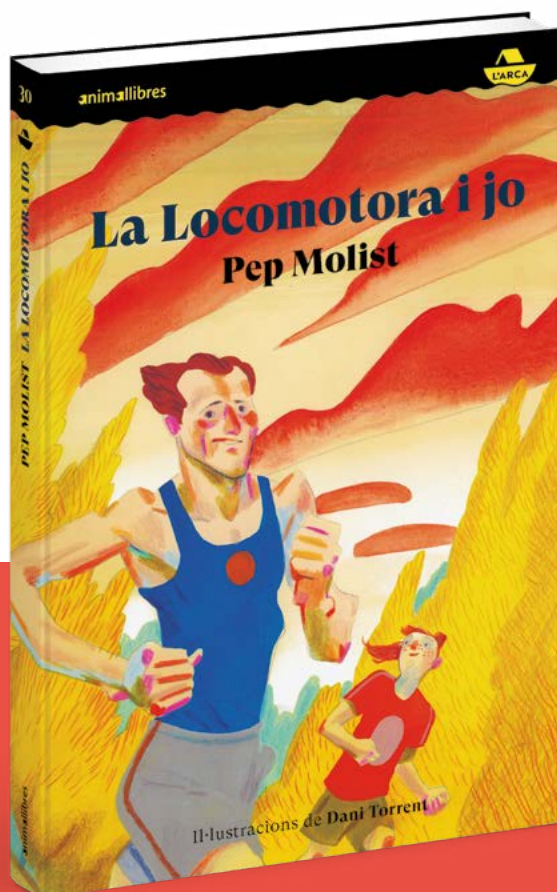




La Locomotora i jo

Pep Molist

Il·lustracions de Dani Torrent

104 pàg.

978-84-10302-01-3

La Míla Jelínková, que de gran serà primer violí de l'Orquestra Simfònica de Praga, recorda l'època en què, amb dotze anys, l'atletisme ocupava bona part de la seva vida. Alhora, l'Emil li explica una trajectòria extraordinària, des dels inicis a la fàbrica de sabates fins als triomfs olímpics i els anys difícils que va viure després de posicionar-se políticament. La lectura convida a reflexionar.

TEMÀTICA: la constància, l'esforç, l'autoconeixement, l'amistat, l'esport, la confiança, la llibertat.

GÈNERE: novel·la de formació amb elements biogràfics i històrics.

EDUCACIÓ EMOCIONAL: l'autoestima, la gestió dels nervis, l'acceptació de les pròpies limitacions, la perseverança.

CLAUS PER A LA LECTURA

Córrer al propi ritme

La Míla comença competint sense experiència, arriba última a la primera cursa i descobreix que seguir el ritme dels altres no li funciona. La lectura permet aprofundir-hi a l'aula.

Una amistat que entrena el cap

La relació entre la Míla i l'Emil és el cor del llibre. L'amistat, l'escolta i l'admiració mútua esdevenen així una forma d'acompanyament i de creixement.

L'èxit, l'esforç i el que passa després

A través dels records de l'Emil, la novel·la mostra la cara menys visible de l'èxit esportiu: entrenaments duríssims, perseverança, experiments, fracassos.

MÉS RECURSOS

-  Consulta les lectures que compten amb proposta didàctica descarregable en www.animallibres.cat.
-  *La Verònica vol un amic*, de Pep Molist, una altra obra de l'autor per continuar explorant el valor de l'amistat, la confiança i els vincles que ens ajuden a créixer.
-  *Corazón. Diario de un niño*, d'Edmondo De Amicis, un clàssic de la literatura infantil sobre l'esforç, la perseverança, l'amistat i el creixement personal.
-  *Billy Elliot*, una pel·lícula per reflexionar sobre la perseverança, la vocació i la importància de trobar el propi camí malgrat les dificultats.
-  *Campeones*, una pel·lícula per explorar l'esport més enllà de la competició i parlar d'esforç, superació, confiança i valor personal.